

آموزش‌های بدو بستری :

- 1- دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .
- 3- حتماً قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.
- 4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.
- 5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت پبرسید.
- 6- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.
- 7- دست های آلوده نقش مهمی در انتقال عفونت دارند دستهای خود را قبل از غذا، پس از لمس سطوح و پس از اجابت مزاج بشویید.

آموزش‌های حین بستری :

آموزش های قبل از عمل:

- 1- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.
 - 2- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.
 - 3- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
 - 4- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
 - 5- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
- مراقبت‌های بعد از عمل: 1- تا زمانی که پرستار اجازه نداده است باید ناشتا باشید.
- 2- پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع در ناحیه عمل امری طبیعی است

3- در صورت تهوع سر را به يك طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد.

4- سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد دهان خود را بسته، از طریق بینی يك نفس عمیق کشیده و با 2 شماره بازدم را با دهان باز انجام دهید.

5- هنگام سرفه حتماً ناحیه جراحی را توسط دست حمایت کنید

6- عدم مصرف همزمان آب با غذا و یا خوردن آب بین وعده های غذایی

7- اجتناب از پر خوری و تند خوری

8- داشتن تحرک برای جلوگیری از لخته شدن خون در اندامها طبق دستور پزشک انجام شود



مرکز آموزش، پژوهش و درمانی سینا

کانسر مری و معده

گردآوری: نازیلا قربانپوری
(کارشناس پرستاری)

تأیید کننده علمی: اساتید جراحی

تاریخ تدوین: شهریور 1399

تاریخ بازنگری: مرداد 1403

سایت بیمارستان سینا
[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان
درمانگاه بیمارستان سینا به کانال تلگرام آموزش سلامت
بیمارستان سینا ملحق شوید
@amuzesh_salamat

واحد آموزش سلامت

- داروهای تجویزی پزشک را به طور مرتب مصرف نمایید. تنفس عمیق بکشید و سرفه کنید در هنگام سرفه دست یا بالش روی محل عمل بگذارید

رژیم غذایی:

- رژیم غذایی پر کالری و پر پروتئین به شکل غذای مایع یا نرم مصرف نمایید.
- مواد غذایی را در حجم کم و دفعات بیشتر (6 تا 8 وعده در روز) مصرف نمایید. غذا را به خوبی بجوید. از مصرف غذاهای خیلی گرم و خیلی سرد یا پر ادویه اجتناب کنید. تا 2 ساعت پس از صرف غذا، در وضعیت نشسته قرار بگیرید. از مصرف غذاهای پرچرب، نفاخ (حبوبات، نوشابه ه)، محرك (ادویه جات، سس ها، کافئین و...) خودداری و از خوردن آب همراه با غذا پرهیز نمایید

فعالیت:

دوره های متناوب فعالیت و استراحت داشته باشید محدودیت حرکتی ندارید به مدت 4-6 هفته از بلند کردن اجسام سنگین اجتناب نمایید.

9- ترشحات معده تا ۱۲ ساعت اول ممکن است کمی خون آلود باشد ولی اگر بیشتر از آن شد دلیل بر خونریزی داخلی است که به پرستار اطلاع دهید.

10 مصرف غذاهای نفاخ مانند حبوبات، برخی میوه ها و سبزی ها، کلم، هویج و نوشیدنی های گازدار پرهیز کنید.

آموزشهای حین ترخیص

علایم مهم برای مراجعه فوری به اورژانس یا پزشک:..

1-خروج چرک و یا بروز خونریزی از محل عمل و وجود هرگونه تورم، قرمزی در ناحیه عمل شده

2-داشتن تب

3- استفراغ شدید

4-دردی که به مسکن پاسخ نمی دهد

مراقبت:

- طبق دستور پزشکروز بعد از ترخیص پانسمان خود را تعویض کنید.
- طبق دستور پزشکروز بعد از ترخیص استحمام کنید.